

Informationen zum Trainingsbetrieb

Ab Montag, den 31.08.2020 steigen wir wieder in einen regelmäßigen Trainingsbetrieb ein. Hierzu gibt es einiges zu beachten. Daher bitten wir euch, **diese Information sorgfältig zu lesen und euch an alle Vorgaben zu halten.**

Für wen findet wieder Training statt

Zum Training können alle Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen kommen, die in der Lage sind, sich wenigstens mit einem Schwimmbrett im Wasser selbständig fortzubewegen. Dies bedeutet, dass eine Unterstützung durch einen Übungsleiter im Wasser zurzeit nicht erlaubt ist.

Den Erwachsenen steht zurzeit ausschließlich die Trainingszeit am Dienstagabend zur Verfügung.

Wir sind angehalten den Trainingsbetrieb in festen Trainingsgruppen durchzuführen. Das heißt, dass ein spontaner Wechsel in eine andere Gruppe nicht möglich ist.

An dieser Stelle teilen wir euch mit, dass wir uns perspektivisch vorbehalten unsere Trainingsgruppen und somit auch Trainingstage neu zu strukturieren und die einzelnen Trainingsgruppen nach Trainings- und Leistungsstand einzuteilen.

Außerdem darf am Training nur teilnehmen, wer gesund ist und innerhalb der letzten 14 Tage keinen Kontakt zu einer infizierten Person bzw. zu einer Person mit Verdachtsfall hatte.

Es gelten die allgemeinen Hygiene- und Abstandsregeln, die mittlerweile allen gut bekannt sein sollten.

Die Trainingsstunden finden unter Ausschluss von Zuschauern, Gästen oder anderen Personen statt, die nicht direkt daran beteiligt sind.

Trainingszeiten

Unser Training findet ab sofort an den gewohnten Tagen zu den normalen Zeiten statt.

Einlass und Trainingsende

Einlass ist immer eine halbe Stunde vor Trainingsbeginn. Es müssen wirklich alle pünktlich da sein, da ein späterer Einlass nicht mehr möglich ist.

Ein Beispiel: Trainingsstunde 16 – 17 Uhr => Einlass pünktlich 15:30 Uhr durch die Trainer koordiniert.

Bei Ankunft am Stadtbad müssen wir alle Schwimmer*innen, die an der Trainingsstunde teilnehmen in einer Liste erfassen.

Hierzu muss jeder einen Zettel mit den **aktuellen Adressdaten** sowie einer **aktuellen Telefonnummer** beim Übungsleiter abgeben.

Beim Betreten des Stadtbades haben alle Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Dies gilt auch auf dem Weg in die Umkleidekabinen, in der Umkleide selbst und auf dem Weg von der Dusche in die

Halle. Gleiches gilt auch in der umgekehrten Reihenfolge. Zum Duschen darf die Maske abgenommen werden.

Der Zutritt zum Schwimmbecken erfolgt ausschließlich im Beisein eines Trainers und als geschlossene Gruppe.

Der Beckenbereich wird erst am Ende der Beckennutzungszeit als geschlossene Gruppe verlassen. Frühestens zu diesem Zeitpunkt dürfen die Dusch- und Umkleieräume betreten werden, welche nach dem Ankleiden zügig zu verlassen sind.

Eltern kann derzeit kein Zutritt zu den Umkleiden oder an das Schwimmbecken gewährt werden.

Mit Betreten des Stadtbades bis zum Verlassen des Stadtbades haben alle Schwimmer*innen uneingeschränkt den Aufforderungen der Trainer Folge zu leisten. Bei Nichteinhalten der vorgegebenen Regelungen sowie bei Zuwiderhandlung von Anweisungen der Trainer erfolgt der Ausschluss vom Training.